

# LE JOURNAL

numéro 2

*d'Ines*

## Leçon de style

ACCESSOIRES,  
CHEMISES,  
PANTALONS  
LÉGERS...

**COMMENT MIXER  
SANS FAUX PAS  
LES VALEURS  
SÛRES DE L'ÉTÉ**

## Déco

UN VENT DU SUD  
SOUFFLE SUR  
LES TERRASSES  
ET LES BALCONS

## Restos, boutiques, hôtels...

SES MEILLEURES  
ADRESSES  
DANS TOUTE  
LA FRANCE

## Mode

NOUVEAUX  
CRÉATEURS  
& MARQUES  
COUPS DE CŒUR :  
**SES BON CHOIX  
POUR LES  
VACANCES**



## En cadeau

LES CARTES  
POSTALES  
& MARQUE-  
PAGES  
**DESSINÉS  
PAR INES**

VI-FRANCE

L 14316 - 2H - F: 8,50 € - RD



**LE GUIDE LIFESTYLE ÉTÉ  
D'INES DE LA FRESSANGE**

**ELLE**

## VOGUE SUR LA SEINE

Il astique son bateau et lui donne du « *ma biche* », vous accueille avec un bon cidre fermier et quelques anecdotes savoureuses. Capitaine enchanteur et amoureux du fleuve qui relie Paris à la mer, Dominique Polny fait découvrir les îles, la faune et la flore oubliées de ces rivages où prospèrent cygnes et hérons. « *Je vois parfois devant mon bateau un renard, une biche ou même un sanglier traverser à la nage et rejoindre l'autre rive* », raconte cet ancien fonctionnaire territorial qui garde l'œil sur sa trajectoire. Sans dépasser la vitesse de 18 km/h, il propose depuis dix ans cette escapade confidentielle, comme un petit miracle poétique, loin des hordes du surtourisme.

Liberté Seine (06.71.32.18.14 ; [liberte-seine.fr](http://liberte-seine.fr)).

Croisière 7 j/7 de 2 heures pour 6 passagers : 120 €. Embarquement à Muids, dans l'Eure.



## Jardins féeriques

Mais quelle mouche merveilleuse a piqué Armelle Noppe, pour qu'elle déploie autant d'énergie et d'imagination sur sa terre ? Avec son mari Jacques, elle a bêché, semé, planté des cornouillers, des érables, des chênes, des hydrangées... quarante années durant pour faire naître Les Jardins du Pays d'Auge. Les bâtiments en pierres et colombages donnent l'impression d'avoir été là de tout temps : « *Erreur, corrige-t-elle, en dehors d'une masure en ruine et d'un champ boueux, il n'y avait rien ici. Mon mari a fait venir ces maisons, debout, sur des camions.* » Aujourd'hui, leur paradis accueille 20 000 touristes par an, de Pâques et la Toussaint.

Les Jardins du Pays d'Auge (06.84.43.59.29 ; [lesjardinsdupaysdauge.com](http://lesjardinsdupaysdauge.com)), 14340 Cambremer. Ouvert tous les jours, de 10 h à 18 h 30. Entrée : 8,50 €.



## SPLENDEURS À VALMONT

Revenue à l'abbaye en 1994 après deux siècles d'exil, la présence monastique donne une résonance singulière à ce très beau bâtiment. Dedicacée pour la première fois au XII<sup>e</sup> siècle, plusieurs fois pillée, saccagée ou détruite puis reconstruite, l'église abbatiale est désormais d'une sobriété splendide. Derrière le chœur, dans la chapelle de la Vierge, se niche un trésor : une chambrette en pierre présentant l'Annonciation surmontée de vitraux datant de 1552 et narrant la vie de la mère de Jésus, de sa naissance à son Assomption au ciel. Les jaunes et les verts y sont stupéfiants : restaurés dans leur éclat initial, ils réclament, pour être contemplés, un certain calme intérieur.

Abbaye Notre-Dame du Pré (02.35.27.34.92 ; [abbaye-valmont.fr](http://abbaye-valmont.fr)), 76540 Valmont. Tous les jours, de 11 h à 12 h et de 14 h 30 à 17 h. Chapelle de la Vierge, ouverte l'après-midi.



## Manoir des délices

Entourée des vergers du manoir d'Apreval, situé à proximité de Honfleur, une imposante maison à la façade en ardoise héberge désormais un hôtel élégant et confortable. Les serveurs sillonnent la salle en baskets blanches impeccables, le talentueux jeune chef Damien Fremont s'applique aux fourneaux, Alexandra, la maîtresse des lieux avec son mari Grégory, répond aux demandes des clients. Inaugurée quelques mois avant le confinement, cette nouvelle adresse propose un spa, une piscine et des escapades en trottinette sur les sentiers alentour.

Les Jardins de Coppélia (09.85.60.23.00 ; [jardins-coppelia.com](http://jardins-coppelia.com)), 478, route du Bois du Breuil, 14600 Pennedepie. Chambres à partir de 250 €. Menu 40 €. Pique-nique 25 €.

